Утверждаю
директор МОБУ СОШ
им. К. Иванова с. Базлык
Л.Н. Афанасьева

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
с 5 по 11классов родительской платы

Рацион: Школьное меню **День:** понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Б	Ж	У	
227	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,67	6,36	42,4	253,3
269	Какао с молоком	200	3,7	3,9	25,9	153
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,34	0,5	24,3	121,7
Итого	***за Завтрак***	***430***	***13,71***	***10,76***	***92,60***	***528***

Повар Кулякова И.И.